

## 22. HOSPIZSEELSORGETAG

„Resilienz und Selbstsorge in der Hospizarbeit und in der Palliative Care“ – Ein Tag zum Kraft tanken

Mittwoch, 4. September 2024,  
Wilhelm-Kempff-Haus, Wiesbaden-Naurod



### HERZLICHE EINLADUNG

Sterbende und ihre An- und Zugehörigen auf ihrem letzten Weg zu begleiten, sie zu stärken und zu trösten, ist eine erfüllende Aufgabe – sowie ein herausforderndes Tätigkeitsfeld. Es kostet viel Kraft, Energie und persönlichen Einsatz. Daher ist es wichtig und notwendig, immer wieder nach den eigenen Kraftquellen zu suchen und die eigenen Bedürfnisse nicht zu vergessen. Daher: eine herzliche Einladung zu einem Resilienztag: ein Tag der Ihnen Kraft gibt.

RESILIENZ ist die Fähigkeit, Krisen und schwierige Situationen nicht nur zu überstehen, sondern durch deren Bewältigung die eigene Persönlichkeit zu stärken. Sie trägt entscheidend dazu bei, ein selbstbestimmtes Leben zu führen, innere Balance zu finden, gesund zu bleiben oder zu werden und versöhnlich mit sich selbst und anderen umzugehen – unabhängig von den äußeren Umständen und Gegebenheiten!

Resilienz ist die Stärke, die es Menschen ermöglicht, Lebenskrisen und langfristige Beeinträchtigungen zu meistern. Resiliente Menschen wecken und nutzen ihre eigenen Kräfte und Potentiale, zeichnen sich durch Gelassenheit und Lebendigkeit aus und sind zufriedener und produktiver.

#### Inhalte des Tages:

- ▲ Stärkung der Resilienz, durch Kennenlernen von Schutzfaktoren
- ▲ Entwicklung von lösungsorientiertem Denken und Handeln
- ▲ Authentizität beibehalten
- ▲ Versöhnlicher Umgang mit sich selbst und anderen
- ▲ Burn-out-Prophylaxe

Der Tag beinhaltet sowohl theoretische Teile, als auch praktische Übungen. Der Austausch untereinander und die persönliche Begegnung stehen im Mittelpunkt.

Herzliche Einladung an alle, die im Hospiz- und Palliativbereich aktiv sind und an alle Interessierten!

### PROGRAMM

09:30 Uhr	Anreise, Kaffee
10:00 Uhr	Begrüßung, Einführung
10:15 Uhr	Spirituelle Impuls
10:30 Uhr	Resilienz Teil I mit Doris König-Jörke
12:30 Uhr	<b>Mittagessen</b>
13:30 Uhr	Resilienz Teil II
15:30 Uhr	<b>Kaffeepause</b>
16:00 Uhr	Information und Austausch Tool-Box Demenz Ausblick
16:30 Uhr	Ende



Anmeldung bis **23. August 2024**  
über Eveeno (QR-Code),  
telefonisch 06431.295 380 oder per E-Mail  
hospiz-palliativseelsorge@bistumlimburg.de

### INFORMATIONEN

#### Referentin

Doris König-Jörke, Resilienz Coach, Fachberatung für Gesundheit & Soziales  
[doriskoening-joerke.de](mailto:doriskoening-joerke.de)

#### Tagungsort

Wilhelm-Kempff-Haus, 65207 Wiesbaden-Naurod

#### Anreise

ÖPNV: Ab Frankfurt-Hauptbahnhof und Limburg mit Regionalbahn bis Niedernhausen (ab Frankfurt auch S2); von dort mit Bus 22 (Richtung Wiesbaden) bis Station „Wilhelm-Kempff-Haus“. Ab Wiesbaden/ Platz der Deutschen Einheit mit Bus 22 (Richtung Niedernhausen) bis „Wilhelm-Kempff-Haus“.

PKW: Aus Richtung Frankfurt und Limburg über die A3 bis Abfahrt „Niedernhausen“; von dort weiter über B455 Richtung Wiesbaden bis Abzweig „Naurod/Niedernhausen“; Zufahrt Wilhelm-Kempff-Haus nach ca. 1 km links.

Aus Richtung Wiesbaden über B455 bis Abzweig „Niedernhausen“; Zufahrt Wilhelm-Kempff-Haus nach ca. 1 km links.

#### Teilnahmegebühr

Mit der Anmeldung ist eine Teilnahmegebühr von 30,- Euro fällig. Diese enthält die Tagungsgebühr sowie ein Mittagessen und Getränke. Bitte überweisen Sie den Betrag vor der Veranstaltung. Der Betrag kann auch bei nachträglicher Absage nicht erstattet werden.

#### Bankverbindung

Bischöfliches Ordinariat, Commerzbank AG Limburg, DE325114 0029 0375 9909 00  
Verwendungszweck: Kostenstelle 1100004527/413520 Hospizseelsorgetag 24

#### Veranstalter

AK Hospiz, Bischöfliche Beauftragte für die Hospiz- und Palliativseelsorge im Bistum Limburg